



# МЕНЮ

1-4 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
5.05.26			
<b>Завтрак</b>			
Каша молоч. Пшеничная с/м	205	11,50	242,72
Бутерброд с повидлом	60	8,27	176,3
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	35	3,22	105,72
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>25,04</b>	<b>584,74</b>
<b>Обед</b>			
Помидор свеж. нарезка	60	10,80	13,8
Рассольник Ленинградский	200	12,12	119,68
Кнели из кур с рисом	90	46,93	263,98
Картофельное пюре	150	19,70	241,0
Компот из свеж. яблок	200	8,09	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>103,97</b>	<b>824,87</b>



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
5.05.26			
<b>Завтрак</b>			
Каша молоч. Пшеничная с/м	250	14,60	303,4
Бутерброд с повидлом	60	8,27	176,3
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,22	140,96
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>28,14</b>	<b>680,66</b>
<b>Обед</b>			
Помидор свеж. нарезка	100	18,00	23,0
Рассольник Ленинградский	250	15,34	149,60
Кнели из кур с рисом	100	52,10	293,32
Картофельное пюре	200	26,49	213,94
Компот из свеж. яблок	200	8,09	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>126,35</b>	<b>946,86</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язывинская ООШ»  
Собянина

